

ASIMILACE DO KÁTHMÁNDÚ

OBSAH

Úvod	1
Proč jsme si toto místo vybraly?	1
Před příletem.....	2
Očkování a nemoci	2
Pojištění	2
Let.....	3
Vízum	3
Dovoz	3
Po přiletu	4
Bankomaty a karty	4
SIM Karta	4
Ubytování	5
Zaměstnání.....	6
Doprava	7
MHD	7
Silnice	8
Počasí a podnebí	9
Bezpečnost a nouzové situace	10
Kliniky a nemocnice	10
Bezpečnost a doklady.....	10
Bezpečí žen	10
Doporučené léky	10
Kriminalita	11
Nedostatek úřadů	11
Ekonomika.....	12
Obchody a markety	12
Jak můžeme trávit volný čas	13
Místa v městě	13
Tracky do hor.....	13
Restaurace.....	13
Kultura.....	14
Místní život.....	14
Náboženství	14
Vztahy.....	14
Zvyky (pohřbívání)	14
Závěr.....	15
Jak se nám pracovalo s daným místem.....	15
Jak se nám pracovalo ve dvojici a jak a proč hodnotíme způsob práce	15
Odkazy.....	16

ÚVOD

Proč jsme si toto místo vybraly?

Nepál jsme si vybraly z toho důvodu, že má nádhernou kulturu a zajímavé náboženské zvyky. Je pro nás i takovou výzvou, jelikož živořit v Nepálu není nejlehčí. Na začátku jsme se rozhodovaly mezi Kambodžou, Nepálem a Thajskem. Nakonec jsme si vybraly Nepál, protože nám přišel nejzajímavější.

Na mě osobně příjemně zapůsobil způsob komunikace mezi místními v Nepálu. Podle vyprávění a ze zdrojů jsem se dozvěděla, že jsou Nepálci usměvaví, ve většině případů velice ochotní a přátelští.

Přemýšlely jsme nad místy, které si zvolíme. Měly jsme jasné rozhodnutí, země Kambodža. Poté se nám, však naskytla možnost, domluvit si online schůzku se známými Aniččiných rodičů. Najednou jsme měly více možností a přemýšlely jsme o Kambodže, Nepálu či Thajsku. Tito známí totiž žili ve všech zmíněných zemích a měli pro nás hodně užitečných informací. Když jsme přemýšlely, jakou zemi si vybrat, jasně nás zaujmul Nepál a volba byla na světě.



PŘED PŘÍLETEM

Očkování a nemoci

Očkování pro cestu do Nepálu není povinné. Je tu ovšem pár doporučení, a to proti: břišnímu tyfu, žloutence typu A+B. Je důležité si před samotnou cestou nechat prověřit platnost očkování proti tetanu. Doporučuje se navštívit před odjezdem do Nepálu očkovací centrum, kde přímo poradí, proti čemu se očkovat a sestaví očkovací plán.

Břišní tyfus se očkuje nejpozději 2 týdny před odjezdem do země. Nejlepší způsob, jak se nákaze vyhnout, je pít balené vody. Toto očkování je doporučováno lidem, kteří plánují pobyt na venkově nebo v odlehlých oblastech.

Žloutenka se očkuje ve 3 dávkách s tím, že dvě podstoupím ještě před odjezdem a třetí se aplikuje půl roku poté s tím, že zajistí imunitu na dalších 10 let.

Malárie se vyskytuje pouze endemicky. Ve městě Káthmándú se malárie nemusíme obávat.

Výskyt vztekliny je v turistických oblastech malý. Vzteklinu mohou v Nepálu přenášet opice, toulaví psi a kočky. Je lepší se těmto zvířatům vyhýbat, jelikož sehnat postexpoziční očkování může být složité.

Pro ochranu proti komárům si lze sehnat sprej v místním obchodě, je mnohem účinnější než dovezený odjinud. Po setmění je dobré nosit lehké oblečení, které zakryje končetiny.

Doporučuje se koupě místního repelentu s vysokým faktorem DEET. Nejvíce komárů se objevuje při západu slunce, hlavně v letních měsících.

Pojištění

Nejvhodnějším českým pojištěním do města Káthmándú je pojištění Kolumbus varianta PLUS (s vyššími pojistnými limity) ročně za 4 250 Kč. Toto pojištění je určeno pro cesty mimo Evropu a zahrnuje i storno poplatky v případě zrušení zájezdu ze zdravotních důvodů. Pojištění kryje turistiku do výšky 3 000 metrů s příplatkem 40 Kč/den za aktivní sport.

Pokud se chceme vydat do hor, běžné pojištění nám nestačí. Ve výškách nad 5 000 metrů je nejvhodnějším rakouské pojištění Alpenverein. Cena za jeden rok je 1 610 Kč. U tohoto pojištění je nutné uzavření na více než 8 týdnů. Platí po celém světě do nadmořské výšky 6 000 metrů. Před cestou do hor je vhodné si domluvit garanta pojištění u nepálské agentury, který bude ručit za to, že mají turisté sjednané pojištění v případě, že by se jim něco stalo. Neměly by tak nastat žádné problémy, protože jsou prakticky v „něčích“ rukou. Důležité je si dávat pozor při sjednávání, aby cílovou destinací byla Asie, při nejlepším přímo Nepál. Dále musí pojištění zahrnovat záchranu vrtulníkem.

LET

Nejčastějšími leteckými společnostmi, které létají do Nepálu, jsou Turkish airlines s přestupem v Istanbulu, Emirates airlines s přestupem v Dubaji, Oatar airlines s přestupem v Doha, Fly Dubai s přestupem v Dubaji nebo třeba Air Arbia s mezipřistáním v Sharje, která nabízí levnější letenky. Z Prahy přímo do Nepálu bez přestupu se ale dostat nelze.

Ceny letenek se podle sezóny pohybují kolem 16.000 Kč. Bývají ale výhodné slevy.

Důležité je si vždy zkontrolovat údaje o váhových limitech, jelikož se u různých dopravců mohou lišit. Výhodnější je delší let za levnější cenu než rychlejší let za draho.

Pokud je let zarezervovaný dlouho do předu, je výhodné si ho pojistit, jelikož pojištění kryje 80 % našich výdajů, 20 % stále zůstává jako spoluúčast. Pojištění je nutné sehnat do několika dnů od platby zájezdu. Pojištění lze zakoupit jako součást balíčku pojištění na cesty, či samostatně.

Většinu věcí lze v Nepálu sehnat v místních obchodech za zlomek ceny, proto se vyplatí nakoupit potřebné věci až na místě.

VÍZUM

Nepálské vízum se dá vyřídit buď na Nepálské ambasádě v Německu, nebo po příletu na mezinárodním letišti Tribhuvan International Airport v Káthmándú. Poplatek za vízum na mezinárodním letišti musí být uhrazen v hotovosti ve kterékoli měně.

Vízum lze prodloužit na období maximálně 150 dní v jednom roce. K prodloužení víza je potřeba pas, hotovost, jedna fotografie, formulář s žádostí (vyplněný online), který lze najít na webu: <https://nepalipoint.immigration.gov.np/>. Vízum lze uhradit pouze v amerických dolarech nebo nepálských rupiích.

Pokud se vízum nechává zařídit až po příletu, musí se na první přepážce v imigračním oddělení předložit formulář s žádostí o vízum. Poté se uhradí poplatek za udělení (pouze v dolarech v hotovosti) a dále se pokračuje k pasové kontrole. Pokud už cestující vízum má, projde pouze kontrolou.

V další hale o patro níže se prochází kontrolou příručních zavazadel. Za kontrolou se nachází zavazadla, která musí být od začátku cesty označena jménem vlastníka. Po vyzvednutí zavazadel se cestovatel dostane do příletové haly.

DOVOZ

Je zakázán dovoz či vývoz nepálských rupií stejně tak, jako dovoz či vývoz narkotik, jakýchkoli výrobků z divoké zvěře (trofeje, šperky,...) zbraní a lihovin. Zavazadla jsou pečlivě skenována na celní kontrole. Co se týče alkoholu, je povoleno 1,15 litru alkoholu.

Na treky do určitých oblastí a míst je nutné mít TIMS kartu. Pro individuálního jedince bez průvodce je Zelená Times, s cenou 20 USD. Pro osobu ve skupině s průvodcem je Modrá TIMES, s cenou 10 USD. Více informací ohledně TIMES karty je na webu:

<https://www.welcomenepal.com/plan-your-trip/tims-card.html>.

PO PŘÍLETU

Z letiště lze využít taxi služeb pro cestu k bydlišti.

Bankomaty a karty

Ve čtvrti Thamel se nachází několik bankomatů. Poplatek za výběr se skládá z poplatku určeného naší bankou + 500 rupií.

V horách karty nepřijímají, ve větších a luxusnějších obchodech v centru města většinou ano.

SIM Karta

SIM kartu lze sehnat hned po přiletu na letišti. Na výběr jsou dva operátoři: Nepal Telecom a Ncell. Telecom se vyplatí pořídit při očekávaném pobytu v horách, Ncell je dobrý naopak zase ve městě. Měsíční balíček, s obsahem hovorů a dat cca 5GB, stojí cca 1000 – 1500 rupií. V horách bývá špatný signál, proto lze dobít speciální kartu, která zařídí něco, jako wifi a stojí kolem 500 rupií.



UBYTOVÁNÍ

V Káthmándú je možné ze začátku poprosit nějakou rodinu, zda by byla ochotna na nějaký čas ubytovat, než se najde vlastní ubytování. Pro krátkodobé ubytování je možné také využít hotelů, Zostelů (sít ubytoven a domů v Indii a okolí) nebo Airbnb.

Luxusní hotely se zde pohybují kolem 2 000 až 3 000 korun českých. Obyčejné nízkorozpočtové hotely se pohybují od 200 do 1 000 korun českých. Nejvíce dobře hodnocených hotelů je soustředěných v turistické čtvrti Thamel.

Airbnb se pohybuje kolem 1 000 u modernějších bytů, cena může být i nižší.

Další možností je třeba pobyt na farmě, nebo forma kondominie (dočasné spoluvlastnictví).

Další možností ubytování jsou lodže. Lodže jsou zděné chaty s pokoji většinou pro dvě až čtyři osoby. V nižších nadmořských výškách mají i vlastní sociální zařízení (koupelna, toaleta). Ve výškách kolem 4 000 m je k toaleta a koupelna k dispozici pouze na chodbě. Toalety bývají ve formě tureckého záchodu. Teplá voda v lodžích teče jen v dobu, kdy ji ohřejí solární panely na střeše. Lodže jsou vybaveny jednoduchou matrací, dekami a polštáři. Ve vyšších nadmořských výškách, je vhodné si opatřit vlastní spacák. Čím výše se ubytování nachází, tím nižší je standard. Pokoje v lodžích jsou zařízené pouze jednoduše, neobsahují topení ani elektřinu.

Ceny ubytování bývají v Nepálu většinou výrazně nižší, než u nás v Evropě. Airbnb je nejlepší možností pro dlouhodobější pobyt na daném místě. Je zřejmé, že se nejedná o žádný podfuk, má dobré hodnocení a pro delší pobyty je velká měsíční sleva. Například u pobytu na 2 měsíce cena vyjde přibližně na 13 000 Kč, jelikož je měsíční poplatek 25 %.



ZAMĚSTNÁNÍ

Jednou z možností, kde získat práci v Nepálu, je například v zemědělství. Nepálci pěstují například rýži, kukuřici nebo vzácné koření. Většinou se každý živí vlastním (mini) podnikáním. Buď to sami vypěstují, nebo někde levně nakoupí a draž prodají. Častá je vlastní výroba a následný prodej.

V Nepálu se pracuje celý den od rána do večera. O svátcích volno není, naopak podniky využívají velké návštěvnosti.

Další možností je například práce v turistickém ruchu. V cestovních kancelářích, u taxi společností, jako průvodce, nebo třeba v restauracích.

V Káthmándú existuje česká organizace s názvem Nepálský obchůdek, který je specifický výrobou rukodělných originálních výrobků. Součástí Nepálského obchůdku jsou malířské dílny a škola s výukou jejich kresby. Dále vlastní malou továrničku na ruční výrobu nepálského zboží, ve které jsou zaměstnány především chudé ženy bez možnosti jiného výdělků. Zisk ze zboží v České republice putuje zpět do Nepálu na financování charitativních aktivit. Odkaz na web Nepálského obchůdku je zde: <http://www.namastenepal.cz/nepalsky-obchudek/>.

Nepál je bohužel jednou z nejchudších zemí, proto se díky agenturám, které obchodují s lidmi, Nepálci dostávají třeba k nucené práci ve stavebnictví, v dolech, v domácnostech nebo třeba v sexuálním průmyslu. Těmto agenturám se daří velmi dobře, protože práce v zahraničí Nepálci využívají hodně. Takové agentury se schovávají za agentury nabízející zaměstnání. Při podepisování pracovních smluv často pracovníci ani nevědí, k čemu přesně se upisují, jelikož nebývají vzdělaní a neumí často ani číst. V takových agenturách přicházejí o osobní svobodu. Nevládní organizace se o tom snaží malé děti informovat ve vzdělávání, aby věděli, co je může v zahraničí čekat.

Mladí Nepálci se snaží vyhledávat práci hlavně v zahraničí. Velké množství z nich odjíždí do Indie. O tomto mladí Nepálci sní od dětství. Děti v takových případech vychovávají prarodiče. Jelikož odchází většinou ty nejchudší a nevzdělaní, stává se, že se zapletou do obchodu s lidmi, neboli čelí tzv. novodobému otroctví. V Malajsii nebo třeba v zemích Perského zálivu Nepálci pracují nejčastěji na stavbách nebo v domácnostech jako levná pracovní síla.



DOPRAVA

Co se týče veřejné dopravy, je velmi pomalá, jelikož silnice v Nepálu jsou ve špatném stavu. Časté bývají stávky a zpoždění u lokálních autobusů. Sto kilometrová vzdálenost může zabrat až 6 hodin.

Veřejné autobusy jsou v porovnání s turistickými menší a méně komfortní, ale levné. Těmito autobusy dá ale dostat i do vzdálených částí Nepálu. Spoje a odjezdy jsou velmi frekventované a staví téměř v každé vesnici. Jsou většinou velmi přeplněné.

Existují ovšem i soukromé autobusové společnosti, které poskytují moderní klimatizované autobusy s občerstvením a toaletou. Tyto autobusy spojují populární trasy, jako například z Káthmándú do Pokhary. Tyto společnosti se nazývají například Greenline či Jagadamba. Jsou ovšem dražší, než místní či turistické autobusy.

Turistické destinace jsou v Nepálu přístupné letecky a autobusem. U turistických autobusů se doporučuje nosit všechny své věci při sobě a nenechávat je bez dozoru. Turistické autobusy jsou více pohodlné, než místní, zato jsou ale jednou tak dražší. Součástí cest turistických autobusů jsou zastávky na toaletu a občerstvení. V Nepálu nejsou tolik rozšířené elektronické reklamy, či elektronická informovanost, proto společnosti turistických autobusů najímají tzv. „naháněče“, kteří z okna v průběhu cesty volají cílovou destinaci a na zastávkách chodí po městě a snaží se nalákat co nejvíce lidí. Naháněč zároveň prodává lístky na autobus.

Kromě toho je možnost pronajmutí osobního automobilu i s řidičem. Do některých odlehlých míst se stále musí jedine pěšky, jsou to například výše posazené vesnice či horské údolí.

Do vzdálených měst a horách jsou nejvhodnějším způsobem dopravy Jeepy, které si lze také pronajmout i s řidičem, bývají ovšem poměrně drahé.

Ve městech se vyplatí cestovat buď pomocí taxíku nebo rikšy s řidičem. Rikšy jsou většinou dvoumístné otevřené vozíky, které řídí řidič šlapáním na pedály jako u kola. Některé rikšy se dokonce nosí ručně.

Místní se pravidel provozu řídí většinou zřídka, nebo vůbec, proto je dobré dávat velký pozor při překračování ulice nebo při jízdě na kole.

V Nepálu se jezdí po levé straně silnice. Většina silnic se opravuje po zemětřesení. Je dobré vyhnout se cestování noční dopravou kvůli častým nehodám.

MHD

Doprava po nepálských silnicích je celkově velmi chaotická. Co MHD? MHD je pro obyvatele Nepálu něco jako sprosté slovo. Takže pokud byste si chtěli pro dopravu po zemi půjčit auto či motorku doporučuji tuto půjčovnu v Káthmándú (web <https://nepalvehiclerental.com/>). Musím však dodat, že je tato forma dopravy vhodná jen pro zkušené řidiče. Nejideálnější doprava po Nepálu je letadlem. Z hlavního města je to bez problému možné. Letenky je nejlepší si kupovat v předstihu, abyste měli výhodnější ceny. Vnitrostátní lety jsou většinou uskutečňovány leteckými společnostmi, takže se o své pohodlí nemusíte tolik bát. Oblíbené společnosti pro turisty jsou například Nepal Airlines, Yeti Airlines, Goma Air či Tara Air. Kdyby Vám lety dělaly potíže a chtěli byste se z města dostat i jiným způsobem, je to možné například autobusy. Autobus je pro místní asi nejvyužívanější dopravní prostředek. Cesta však bývá velmi nepohodlná a dlouhá. Většinou se využívají jen pro cesty mimo město v ceně zhruba 500 – 600 NRs, kdyby jste se rozhodli pro cestu busem po městě cena by byla už levnější, okolo 40 NRs. Z Káthmándú vyjíždí autobusy ze starého nádraží nedaleko Ratna Parku. Dalšími velice používanými prostředky jsou Rikši, které při

smlouvání využijete zhruba za 50 NRs. Dále můžete využít i kola či skútry. Další možností dopravy po Nepálu jsou taxi služby. U taxíků se vyplatí domluvit si cenu ještě před nástupem, jelikož taxametry ve většině případů nefungují. Běžně Vás taxík po města vyjde zhruba na 200 – 300 NRs podle vzdálenosti. Z letiště se cena pohybuje cca o 100 až 200 NRs víc.

Silnice

Silnice v Nepálu jsou ve velmi špatném stavu. Jsou děravé a úzké. Nemůže nás tedy překvapit, že zpoždění je časté pro všechny typy dopravy. Běžně auto ujede zhruba 200 km v rozmezí 6 až 12 hodin.



POČASÍ A PODNEBÍ

Podnebí se liší podle nadmořské výšky, ve které se člověk nachází. Převládá zde subtropické klima a v létě se vyskytují monzunové deště. V oblasti Terají v jižní části Nepálu je horké a vlhké klima, v Káthmánském údolí bývá mírné podnebí a na severu je horské a vysokohorské klima. Na jihu mohou v létě teploty stoupnout až nad 45°C.

V období jara jsou v Nepálu nižší ceny, probouzí se příroda a je příjemné počasí. Období od března do května je druhé nejlepší pro treky. Bývají teplé a jasné dny s občasným deštěm a oblačností. Od dubna bývají horské průsmyky bez sněhu. V tomto období je dobrá viditelnost. Průměrná denní teplota je 16 – 23°C.

V období léta, zejména od června do září je období monzunových dešťů. V létě bývají v noci obvykle přeháňky s velmi špatnou viditelností. Teploty v oblasti Káthmándú se pohybují kolem 10 – 30°C s průměrnou denní teplotou 23 – 25°C. Květen až srpen jsou nejteplejší měsíce. Monzunové deště zapříčiňují sesuvy půdy a fouká silný vítr.

V období podzimu se v Nepálu mění barva lesů, stejně jako v Evropě, ceny ubytování a letenek jsou výhodné a bývají i příjemné teploty. V období od září do listopadu je nejstabilnější počasí a bývají jasné dny bez mráček. Je to nejlepší doba pro vysokohorskou turistiku. Noci bývají studené, ale denní teploty příjemné. Rána bývají jasná a ve vyšších polohách je skvělá viditelnost. V tomto období bývá ale velké množství turistů. Průměrná denní teplota je 15 – 24°C.

V období zimy, zejména v lednu a únoru mohou teploty klesnout pod nulu. V údolí Káthmándú se sníh vyskytuje jen zřídka. Průměrná denní teplota v zimě se pohybuje kolem 9 – 12°C. Od prosince do února bývá ve vyšších nadmořských výškách silné sněžení a sněhové bouře. Noci jsou velmi chladné a mrazivé a průsmyky zasněžené. Výskyt turistů je výrazně menší, než v předešlých měsících. Pokud se v zimě nacházíme ve vyšších nadmořských výškách, je vhodné si opatřit teplou bundu a kvalitní spacák.

Zde je menší přehled počasí v určitých oblastech a polohách jednotlivých měsíců.



BEZPEČNOST A NOUZOVÉ SITUACE

Kliniky a nemocnice

V Káthmándú se nachází několik zdravotnických středisek. Sanitka přijede po přivolání rychle a ochotně, v nemocnici už po mě ale chtějí zaplatit přímo. U některých soukromých středisek se může stát, že nevezmou ohled na pojištění a peníze chtějí v hotovosti hned. Ve většině případů by mělo být ale pojištění v pořádku.

V malých městečkách zdravotní zařízení jsou. Doktoři se většinou dovedou domluvit anglicky a jsou schopni hned po popisu nemoci vysvětlit, co s tím a předepsat vhodné léky.

V horách a při horských túrách je největším rizikem nedostatečná fyzická příprava a vysokohorská nemoc. Proto je dobré tempo přizpůsobit nejpomalejšímu členu skupiny a nespěchat.

Kdyby vznikaly nějaké problémy, je dobré spojit se s ambasádou. Důležitá je také kvalita pojištění, aby nevznikaly komplikace s pojišťovací firmou jako takovou.

Bezpečnost a doklady

V hlavním městě Káthmándú hrozí krádeže a odcizení dokladů či peněz, proto se doporučuje mít kopie pasů, víz a letenek odděleně od originálů. V hotelu by se nikdy neměly nechávat cennosti ani peníze.

Hlučným tanečním barům je dobré se vyhýbat, stejně tak, jako politickým shromážděním a demonstracím. V některých částech města se také kvůli smogu z automobilů doporučuje zvážit nákup masky na odfiltrování škodlivých částic prachu a emisí.

V Nepálu hrozí také zemětřesení. Mírné otřesy jsou v zemi minimálně jednou za rok. Poslední zemětřesení zde bylo v roce 2015.

Bezpečí žen

Co se týče bezpečí žen, které cestují do Nepálu případně samy, měly by být opatrné a dodržovat základní bezpečnostní pravidla. Pokud si najímají průvodce, je dobré vyhnout se průvodcům mužského pohlaví, zejména v částech, které nejsou tolik turisticky frekventované. Dalším doporučením pro bezpečnost žen je nenosit vyzývavé oblečení, nejlépe volit oblečení, které zakrývá ramena a stehna. Pokud se chtějí někam přemístit v noci, je dobré si zavolat taxi a nejezdit samotné. Vyhýbaní se úzkým a málo osvětleným uličkám a zapadlým čtvrtím je dalším vhodným doporučením.

V případě nebezpečí, či při potřebě pomoci je dobré se obrátit na Velvyslanectví České republiky v Indii.

Doporučené léky

Co se týče léků, doporučuje se Paracetamol proti bolestem hlavy a horečkám; tablety Diamox, které snižují příznaky horské nemoci; širokopásmové Antibiotika léky na střevní problémy; případně léky na kašel. Je dobré mít s sebou i vodní filtr pro sterilizaci vody a opalovací krém. V letních měsících se hodí mít i repelent.

Kriminalita

Útoky na turisty nejsou v Nepálu na denním pořádku. Dokonce i lidé v horách se chovají k turistům s respektem.

Nedostatek úřadů

Konkrétně v Káthmándú je jeden úřad české ambasády. To mi na hlavní město připadá jako dostatečný počet.



Ekonomika

1 nepálská rupie = 0,19 CZK, Káthmádú

Obchody a markety

Nepál není fanouškem velkoobchodů, téměř každý se tu živí mini podnikáním. Nakoupí a draž prodají nebo se věnují vlastní výrobě, a poté samozřejmě prodeji. Většinou pracují celý den a zde se nemusíte bát, že byste si o svátcích nic nekoupili. Zdejší obyvatelé se řídí heslem, že o svátcích si více vydělají, takže nezhálí a jsou stále ve střehu. Obchodní centra mají také, stejně jako u nás. V ulicích a malých vesničkách, ale častěji narazíme na malé krámký a ve větších městech na kamenné obchody. Trhy jsou však doporučovány jako levnější například farmářské trhy Boudha Farmers Market a Utpala Cafe či bleší a pouliční trhy Asan. Všude po městě také seženete krásné suvenýry pro své blízké, krásné barevné šátky, trička, kabelky, sošky Buddhů, modlitební mlýnky atd. Nákup suvenýrů s nízkými cenami je například na Freak street, která je často navštěvovaná turisty, proto Vám doporučuji i Thamel.



JAK MŮŽEME TRÁVIT VOLNÝ ČAS

Místa ve městě

- Svájambhú – chrámový komplex a poutní místo
- Shri Pashupatinath Temple – historický hinduistický chrám
- Boudha Stupa – velký buddhistický chrám
- Pashupatinath Temple – hinduistický komplex, často v něm rodiny zpopelňují své blízké
- Thamel – obchodní čtvrť, centrem turistického průmyslu
- Po městě je mnoho náboženských komplexů a památek
- Náměstí Durbar
- Královský palác Hanuman Dhoka
- Swayambhunath – buddhistický opičí klášter
- Galerie: Boudha Stupa Thangka Center, Woodcraft Gallery, Nepal Art Council Gallery...

Tracky do hor

- Například s českým průvodcem <https://www.honzatravnicek.cz/trek/>



Restaurace

- Kantipur Tandoori House – asijská kuchyně
- MarcoPolo Restaurant – pizza
- Yala Cafe - kavárna
- Thamel Doner Kebab – fast food
- French Bakery kathmandu – australsko-francouzská kuchyně
- Places Restaurant & Bar – nepálská kuchyně
- Sarangi Vegetarian Restaurant – indická kuchyně
- Pestré možnosti výběru restaurací

KULTURA

- Svájambhú – chrámový komplex a poutní místo
- Shri Pashupatinath Temple – historický hinduistický chrám
- Boudha Stupa – velký buddhistický chrám
- Pashupatinath Temple – hinduistický komplex, často v něm rodiny zpopelňují své blízké
- Thamel – obchodní čtvrť, centrem turistického průmyslu
- Po městě je mnoho náboženských komplexů a památek
- Náměstí Durbar
- Královský palác Hanuman Dhoka
- Swayambhunath – buddhistický opičí klášter
- Galerie: Boudha Stupa Thangka Center, Woodcraft Gallery, Nepal Art Council Gallery...

Místní život

Místní lidé, Nepálci, mají nižší spotřebu kalorií a jí jen když je třeba. V Nepálu je v nižších polohách většinou velké teplo a nemusí se tím pádem topit. Místní někdy spí dokonce na ulici kvůli vedru. Lidé obvykle stávají kolem 8., 9. až 10. hodiny. Krámky a obchody otvírají většinou v 9 hodin. Spát chodí Nepálci obvykle kolem 10. hodiny. Vzdělaní lidé odcházejí většinou do velkých měst. Většina místních ovládá dobře angličtinu.

V Nepálu existují 2 speciální práce, které místní vykonávají a živí se jí. První je práce „nosičů“. Nosič je člověk, který většinou provádí turisty po trecích, odhazuje sníh, když je třeba, a nosí například jídlo či zboží. Druhou prací se živí skupina lidí, kterým se říká „nedotknutelní“. Jejich práce spočívá v odklizení výkalů, mrtvol a zodpovídání za špinavou práci. Ostatní se k nim kvůli nemocem nepřibližují.

Náboženství

V Nepálu je nejvíce rozsáhlý hinduismus (z 81 procent). Dalšími náboženstvími, které se v Nepálu vyskytují, jsou buddhismus (z 9 procent) a islám (ze 4 procent). Mohamedáni pořádají velmi brzy ráno modlitby. Hinduisti a buddhisti vstávají později. Někdy se ve městech konají hinduistické a buddhistické slavnosti až pozdě do noci.

Vztahy

Vztahy mezi lidmi jsou hrubější a surovější. Při sňatku jsou věno a statky dohodnuté předem. Když se věno spotřebuje, může hrozit i opuštění manželky. Svatby jsou velmi honosné, je to tradice. Lidé se kvůli svatbám dokáží i zadlužit. Sňatky jsou plánované dopředu. V Nepálu existuje práce „dohazovače“, který se živí hledáním vhodné polovičky.

Zvyky (pohřbívání)

Pohřbívání probíhá většinou tak, že se člověk zabalí, zahází maltou, zapálí a hodí do řeky. Z řeky se poté vyndá, aby neznečišťoval tok. Za kremaci otce odpovídá nejstarší syn, za kremaci matky zodpovídá nejmladší syn. Obřad stojí kolem 1000 korun v českých. Většinou se touto prací živí studenti. U obřadu je vždy přítomný kněz. Pokud místní na obřad nemají, spálí tělo příbuzného sami doma.

ZÁVĚR

Jak se nám pracovalo s daným místem

Díky pomoci známého, který v Nepálu několikrát byl a treckoval, se nám vyskytl pohled na to, jak to v zemi chodí a zjistili jsme nějaké základní informace. Z velké části jsem čerpala z jedné webové stránky cestovní agentury, která má v Nepálu svého garanta. Chybějící informace jsem doplňovala z jiných zdrojů. Vyhledávání nebylo úplně snadné, jelikož většina zdrojů se týkala spíše Indie. Do své části projektu jsem se snažila dát co nejvíce potřebných informací, i těch, které v zadání nebyly (například počasí). Pokud jsem u nějakých kapitol nedokázala najít dostatek informací pro potřebný rozsah, rozšířila jsem o to jiné kapitoly.

Práci jsme si rozdělily na dvě půlky. Mně osobně se informace hledaly snadno. Díky materiálům od známých Aniččinych rodičů to bylo také mnohem snadnější. Na internetu bylo hlavně i velké množství stránek o této zemi a všem potřebném, co jsem potřebovala vědět.

Jak se nám pracovalo ve dvojici a jak a proč hodnotíme způsob práce

Naši práci hodnotím určitě kladně. Na úplném začátku jsme si vytvořily rozvrh práce, kde jsme si rozdělily témata a poté mohly pracovat každá na svém, což mi práci velmi usnadnilo. Na každou část práce jsme měly dostatek času. Pokud se nám zdálo, že u dokumentu té druhé něco chybí, doplnily jsme si potřebné informace navzájem. Části jsme si také vzájemně kontrolovaly a tak jsme měly jistější pocit. Toto všechno jsou důvody, proč mě práce v této skupince bavila a proč jsem na naši práci tak hrdá.

S Aničkou jsme měly poprvé možnost pracovat spolu. Bylo to příjemné a jiné než s mými předchozími spolupracovníky. Dříve jsme vše prodiskutovaly v hovorech, s Aničkou ne. Mám pocit, že díky tomu nám šla práce rychleji než to u mých prací obvykle bývá.

ODKAZY

Očkování a nemoci

<https://www.indie-nepal.cz/uzitecne-rady/ockovani-indie-nepal>

Turista – Vladimír Sýkora

Pojištění

<https://www.koop.cz/pojisteni/cestovni-pojisteni/celorocni-cestovni-pojisteni-kolumbus-abonent>

<https://alpenverein.cz/pojisteni>

<https://www.indie-nepal.cz/uzitecne-rady/pojisteni-na-hory-do-nepalu>

Ubytování

<https://www.mundo.cz/nepal/ubytovani>

<https://www.indie-nepal.cz/uzitecne-rady/ubytovani-v-nepalu-pri-trecich>

<https://www.zostel.com/zostel/kathmandu/>

https://www.tripadvisor.cz/Hotels-g293890-Kathmandu_Kathmandu_Valley_Bagmati_Zone_Central_Region-Hotels.html

<https://www.airbnb.cz/kathmandu-nepal/stays>

https://www.tripadvisor.cz/Hotels-g293890-Kathmandu_Kathmandu_Valley_Bagmati_Zone_Central_Region-Hotels.html

Turista – Vladimír Sýkora

Zaměstnání

Turista – Vladimír Sýkora

<https://www.inexsda.cz/novinky/workcampy/nepal-zeme-kde-jsem-nechala-kus-srdce/>

<https://zpravy.aktualne.cz/zahranici/zive-z-nepalu-zlata-zila-obchodu-s-bilym-masem/r~c2710fb0951111e68f82002590604f2e/>

<http://www.namastenepal.cz/nepalsky-obchudek/>

<http://www.lidskaprava.cz/student/uprchlici-a-migranti/clanky/zneuzivani-nepalskych-migrujicich-pracovniku>

Doprava

https://www.tripadvisor.cz/Hotel_Review-s1-g293891-d7938613-Reviews-Mountain_View_Eco_Farm-Pokhara_Gandaki_Zone_Western_Region.html

https://www.tripadvisor.cz/Hotels-g293890-Kathmandu_Kathmandu_Valley_Bagmati_Zone_Central_Region-Hotels.html

https://www.airbnb.cz/s/K%C3%A1thm%C3%A1nd%C3%BA--Nep%C3%A1l/homes?flexible_trip_dates%5B%5D=april&flexible_trip_dates%5B%5D=may&flexible_trip_lengths%5B%5D=weekend_trip&date_picker_type=calendar&query=K%C3%A1thm%C3%A1nd%C3%BA%2C%20Nep%C3%A1l&place_id=ChIJv6p7Ml0Z6zkR6rGN8Rt8E7U&refinement_paths%5B%5D=%2Fhomes&tab_id=home_tab&checkin=2021-04-20&checkout=2021-04-21&adults=1&source=structured_search_input_header&search_type=autocomplete_click

<https://www.indie-nepal.cz/uzitecne-rady/doprava-v-nepalu>

Počasí a podnebí

<https://www.indie-nepal.cz/uzitecne-rady/nepal-pocasi>

Bezpečí a nouzové situace

<https://www.hedvabnastezka.cz/rozhovor-nepal-nezmenite-nepal-zmeni-vas-rika-cestovatelka-ktera-v-zemi-uz-dlouho-zije/>

<https://www.indie-nepal.cz/uzitecne-rady/bezpecnost-v-nepalu>

Cestovatelka Natálie Kubenková

Turista – Vladimír Sýkora

Let a po přiletu

<https://www.indie-nepal.cz/uzitecne-rady/viza-nepal>

Turista – Vladimír Sýkora

<https://nepaliport.immigration.gov.np/>

<https://www.welcomenepal.com/plan-your-trip/tims-card.html>

2. část

<https://www.cestujlevne.com/pruvodce/nepal/kathmandu/doprava>

<https://nepal.estranky.cz/clanky/thamel/mapa--mhd--kathmandu.html>

<https://www.mundo.cz/nepal/cestovani>

https://www.tripadvisor.cz/Attractions-g293890-Activities-c26-Kathmandu_Kathmandu_Valley_Bagmati_Zone_Central_Region.html

<https://www.mundo.cz/nepal/suvenyry>

<https://www.indie-nepal.cz/pruvodce-nepal/kathmandu>

<https://www.indie-nepal.cz/uzitecne-rady/doprava-v-nepalu>

<https://zahorami.cz/2019/08/nepal-prakticke-informace-a-tipy-na-cestovani/#vizum-a-vstup-do-zeme>
https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/asie/nepal/kontaktني_cesky_urad/-mzv-publish-cz-o_ministerstvu-adresar_diplomatic_kych_misi-ceske_urady_v_zahranici-nepal_honorarni_konzulat_kathmandu.html
https://www.google.com/travel/things-to-do/see-all?g2lb=2502548%2C2503770%2C2503781%2C4258168%2C4270442%2C4306835%2C4317915%2C4328159%2C4371334%2C4401769%2C4419364%2C4482438%2C4486153%2C4491350%2C4509341%2C4517258%2C4523593%2C4524134%2C4526388%2C4536148%2C4536454%2C4270859%2C4284970%2C4291517&hl=cs-CZ&gl=cz&ssta=1&dest_mid=%2Fm%2F04cx5&dest_state_type=sattd&dest_src=ts&sa=X&ved=2ahUKEwiig8D8hPjvAhVjhv0HHbbpB8oQ69EBKAAwAHoECAQQHA#ttdm=27.697789_85.290309_12&ttdmf=%252Fm%252F0bp7rj
https://www.tripadvisor.cz/Attractions-g293890-Activities-c47-Kathmandu_Kathmandu_Valley_Bagmati_Zone_Central_Region.html
<https://www.mundo.cz/nepal/zajimavosti>
https://www.tripadvisor.cz/Attractions-g293890-Activities-c49-t1-Kathmandu_Kathmandu_Valley_Bagmati_Zone_Central_Region.html
https://www.tripadvisor.cz/Restaurants-g293890-Kathmandu_Kathmandu_Valley_Bagmati_Zone_Central_Region.html
<https://www.cestujlevne.com/pruvodce/nepal/bezpecnost>
Informace o Káthmándú – knižní zdroj
<https://www.podzemni-antikvariat.cz/detail/gardner-philip-scott-allan-scott-rohan-michael-shackleton-andrew-encyklopedie-zemepis-sveta-prehled-vsech-statuu-a-zavislych-uzemi>